

# Mantelzorg hulpkaart



Zorgt u  
voor iemand?

Dynamo biedt hulp!

[mantelzorg@dynamo-amsterdam.nl](mailto:mantelzorg@dynamo-amsterdam.nl)  
[www.dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg](http://www.dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg)

## HULP

### Mantelzorgconsulent

hulp bij regelingen en voorzieningen, vervoer en dagbesteding, PGB aanvraag, geldproblemen, (tijdelijk) overnemen regelzaken

Bel of mail de mantelzorgconsulent bij u in de buurt:



**Oud Oost**  
Amber Leenders



**Watergraafsmeer**  
Geerte Visser



**IJburg/Zeeburgereiland**  
Klaartje Gisolf

### Of ga naar een inlooppreekuur in de buurt

zonder afspraak hulp en advies in de buurtpunten ([dynamo-amsterdam.nl/buurtpunt](https://dynamo-amsterdam.nl/buurtpunt))

## TIJDELIJK ZORG OVERDRAGEN

### Buurtsupport

respijtorg door inzet vrijwilligers en stagiaires

### Clïëntondersteuning

aanvragen thuiszorg, huishoudelijke hulp, PGB, vinden van een maatje

## ERVARINGEN UITWISSELEN

### Alzheimercafé

maandelijks trefpunt voor mensen die te maken hebben met dementie

### Mantelzorglunchroom

maandelijkse gezamenlijke lunch voor mantelzorgers

### Kraaipan

mantelzorgers van mensen met dementie

## LEREN

### Administratie-Budget-Zorg-cursus

(financiële) administratie leren beheren

### Workshop omgaan met dementie

leren communiceren met een dierbare met dementie

### Sorteerpunten

hulp bij sorteren van administratie

## MEER INFO

Kijk op onze website, bel of mail ons of meldt u aan voor Mantelzorgkrant Dynamo.

[dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg](https://dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg)  
[mantelzorg@dynamo-amsterdam.nl](mailto:mantelzorg@dynamo-amsterdam.nl)  
020 46 09 300



**MANTELZORG  
STEUNPUNTEN  
AMSTERDAM**

